



ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
4º SEMANA: 13/04/2020 a 16/04/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 9º ano	

HABILIDADES:

- Pesquisar sobre o Doping: Substâncias Proibidas - Categorias e descrever cada um deles.

ROTINA DE ESTUDOS:

1ª Aula

- O aluno deverá pesquisar e copiar no caderno: 3 Substâncias Proibidas - Categorias.

- Estimulantes -
- Analgésicos Narcóticos -
- Agentes anabólicos -

Sites: <https://www.infoescola.com/esportes/doping/>

2ª Aula

- O aluno deverá pesquisar e copiar no caderno: 3 Substâncias Proibidas - Categorias.

- Diuréticos -
- Betabloqueadores -
- Hormônios peptídeos e análogos -

Sites: <https://www.infoescola.com/esportes/doping/>



Não use drogas!!

Vídeo: **Doping - O uso das drogas no esporte:** <https://www.youtube.com/watch?v=ojxCPz8lf7M>

“No esporte, quem mais perde é quem não pratica!!”

AVALIAÇÃO:

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.